

Iks'ky ehfM+;k dk ;qokvksa ij c<+rk izHkko

dq0 jsuw]

Mk0 iznhi dqekj izkpk;Z

Mh-, -oh- dkWyst cq<+kuk] eq0uxj

Iks'ky ehfM;k

Iks'ky ehfM;k usVofdzax ftls vke Hkk"kk esa dsoy *Iks'ky ehfM;k* Hkh dgk tkrk gSA ;g mu osclkbVksa vkSj osc&,slyhds'ku dks dgrs gS ftudh en~n ls ;wtj vius daVsV dh jpuK djrk gS vkSj blh ds ek;/e ls vius fopkjksa dh vfHko;fDr vkfM;ksa] fofM;ks fdyIl] xzQfQDI] rLohj] Cykx vkfn fy[kdj djrk gSA bUgha fopkjksa dks vkWuykbu 'ks;j djrk gSA blh izfØ;k dks gh Iks'ky usVofdzax Hkh dgk tkrk gSA rduhdh uokpkjksa dk ,d uk;kc uewuk vFkkZr~ Iks'ky ehfM;k Iks'ky usVofdzax lkbV~l dk ,d lewg gS tks ykxksa dks vkWuykbu fopkj Hkustus ds fy, ,d fo'oLrjh; lysVQkeZ iznku djrk gSA ;g lysVQkeZ fo'o dh gtkjks fdyksehvIZ esa QSyh vkcknh dks ,d fDyd ds lkFk gh ,d nwljs dks vkeus&lkeus yk nsrh gSA ;g O;oLFkk O;fDrxr o lkewfgd nksuksa gh izdkj ls vius fopkjksa dks O;Dr djus dk volj iznku djrh gS ijUrq baVjusV ds fcuk fopkjksa dk ;g vknku&iznku lEHko ugha gSA fopkjksa ds vknku&iznku ds bl lysVQkeZ ij baVjusV dh cgqr cMh Hkwfedk jgh gS] ;wa dfg, fd fcuk baVjusV ds ;g fo'o Lrjh; lysVQkeZ /kj'kkgh gSA

Iks'ky ehfM;k ,d ,slh vo/kkj.kk ftldk vkt ds ;qx esa gj dksbZ nhokuk gS ifjp; dh eksgrkt ugha gSA ;g vo/kkj.kk iwjh rjg ls baVjusV ls tqM+h gqbZ gSA baVjusV dks vke cksypky dh Hkk"kk esa usV Hkh dgk tkrk gSA ;g usVodksZ dk usVodZ gSA bldk iwjk vfKZ gS baVjus'kuy dEl;wVj usVodZA baVjusV ,d HkweaMyh; dEl;wVj lapkj usVodZ gS tks ,d dEl;wVj ls nwljs dEl;wVj rd bysDV=kWfud MsVk yxHx rRdky LFkkukarfjr dj nsrk gSA ;g fctusl] vdknfed txr] vkSj futh miHkksDrkVksa dks ,d lkFk tksM+rk gSA baVjusV O;fDrxr usVodksZ dk ,slk fo'oO;kih vartksy gS] ftls ljdkjs] m] e] 'ks{kf.kd laLFkku] ckSf]d fBdkus vkSj futh lewg lapkfyr djrs gSa ehfM;k fpard vkSj *usVodZ lksl;Vh* vo/kkj.kk ds tud eSU;qvy dklLyl ds eqrkfcd **baVjusV ,d ,slk lapkj ek;/e gS ftlus igyh ckj tu ls tu ds lapkj dks HkweaMyh; Lrj ij laHko cuk;k gSA** ;g vo/kkj.kk ,d lkaLd`frd jpuK gSA

;qokvksa ij Iks'ky ehfM;k dk izHkko

vk/kqfud lekt esa O;kir nks vo/kkj.kkVksa us euq"; ds thou dks iwjh rjg ls cny fn;k gS igyh eksckby rduhdh nwljh vo/kkj.kk gS Iks'ky ehfM;kA baVjusV ds lkFk bu vo/kkj.kkVksa ds blrseky us thou ds rjhdksa dks gh cny dj j[k fn;k gSA ,slk yxrk gS fd Iks'ky ehfM;k ;qokvksa ds thou dk ,d vfHkUu vax cu x;k gS ftlds fcuk u rks mUgsa uhan vkrh gS vkSj u gh mudh lqcg gksrh gSA vkt ds le; esa ;qok N% ls lkr ?k.Vs jkstkuK Iks'ky ehfM;k ij ,fDVo jgrs gSA Iks'ky ehfM;k ij ,fDVo jgus ds fy;s LekVZ Qksu dks gkFk esa j[kus dh ekuksa vkt ds ;qx esa ØkfUr lh vk xbZ gS gj fdllh ds gkFk esa Qksu fn[kkbZ nsrk gS lQj ls ysdj [kkus&ihus o lksus rd gkFk esa Qksu fn[kkbZ nsrk gSA vaxzsth lkirkfgd if=dk *vkmVvyqd* ds uoacj 2014 ds vad esa ,d fnypLi losZ Hkkjrh;ksa vkSj muds eksckby Qksu ds Øst dks ysdj fd;k x;k Fkka losZ ds eqrkfcd Hkkjrh;ksa esa lsyqyj Qksu dks ysdj ykylk bruh c<+ pqdh gS fd 71 izfr'kr Hkkjrh; ekurs gS fd oks eksckby Qksu ds fcuk ,d fnu Hkh ugha jg ldrs gSaA 55 izfr'kr ls vf/kd ykx gj 10 ls 30 feuV esa viuk eksckby Qksu psd djrs gSaA N% cM+s 'kgjksa esa 15 ls 45 o"kZ dh mez ds djhc 720 eksckby /kkjdksa ds chp fd;s x;s bl losZ{k.k esa 38 izfr'kr ykxksa dh jk; Fkh fd LekVZQksu vc rd cuk, x;s miHkksDrk mRiknksa esa lcls egkure vkfo"dkj gSA 21 izfr'kr ykxksa us isu vkSj 14 izfr'kr ykxksa us dEl;wVj dks bl Js.kh esa j[kka Hkkjr esa vc rd fdllh vkSj rduhd dk bl dnj tkfr&fujis{k vkSj oxZ&fujis{k blrseky ugha gqvK Fkk tSlk fd eksckby Qksu dk gks jgk gSA

Iks'ky ehfM;k ds iz;ksx esa lcls cM+h Hkwfedk eksckby Qksu dh jgh gSA vkikrdky esa lsok midj.k ds :i esa lkeus vk;k eksckby Qksu vkt ds ;qx esa jkstejkZ ds thou dk ,d vfuok;Z vax cu x;k gSA 2016 esa] nqfu;kHkj esa lkr vjc ls vf/kd eksckby mi;ksxdrkZ FksA *n bdkukfelV if=dk ds 2005 ds ,d vad esa miHkksDrk 'kfDr ds ckjs esa ,d losZ ds rgr eksckby Qksu dks **tknqbZ fMokbl** pekRdkfjd rduhd crk;k x;k Fkka blesa dgk x;k Fkk fd **vkneh dk lcls vPNK nksLr dqRrk ugha eksckby Qksu gSaA** dgus dk vk'; gS fd eksckby Qksu vc varjO;fDrd lapkj ls ysdj tulapkj dk ,d feyktqyk vkSj lcls l'kDr ek;/e cu x;k gSA eksckby dEl;wVax ls tqM+dj vkt dh lapkj iz.kkylh dk lcls vge fgllk cu x;h gSaA

Iks'ky ehfM;k] dyk] rduhdh] laLd`fr ds fodkl dk igyk pj.k gSA gks ldrk gS fd laLd`fr ds fodkl ds bl ,sfrgkfld pj.k dks vkxs pydj ¼iksLV&U;wehfM;k dgk tk,¼A baVjusV ds tfj, ;qokvksa us osclkbV] fp= ohfM;ksa Cykx] pSV] OgkV~li] baLVkxzke] Qslcq] fVd&Vksd vkfn ds }kjk [kqn dks vfHko;Dr dk volj vkSj vuqHko Hkh fn;k gSA baLVkxzke fVd&Vksd vkfn ds iz;ksx us dbZ;ksa dks rks LVkj cuk fn;k] fQYeksa esa vfHku; djus dk volj iznku fd;k gSA ;fn eSa bu Lrjksa dh ckr d: rks lwph cM+h yEch gksxhA Iks'ky ehfM;k us bu ykxksa dh thou 'ksyh dks izHkkfor fd;k gSA

Iks'ky ehfM;k us ykxksa dh fnup;kZ esa viuk LFkku cuk fy;k gS] ykx bls thou dk vge fgllk ekuus yxs gSA ;g mUgsa ykxksa ls tksM+dj fo'o Lrj ij igpku nsrh gSA ;g ek;/e vkt ds ;qx dk lcls ykxdfiz; ek;/e curk tk jgk gSA osc txr esa Iks'ky ehfM;k us viuh vyx igpku cuk yh gSA vkt cgqr ls ;qok flQZ Iks'ky ehfM;k ls tqMus ds fy, gh osc dh nqfu;k esa izos'k djrs gSA ftldk muds thou ij xgjk izHkko iM+k gSA ,slk izrhr gksrk gS fd ;qok vkSj Iks'ky ehfM;k nksuksa ,d nwljs ds vax cu x;s gksA ,d vksj rks ;qok lokZf/kd lius ns[krk gS nwljh vksj mudks iwjk djus ds fy, th&tku yxk nsrk gSA tgka ,d rjQ Iks'ky ehfM;k ;qokvksa ds liuksa dh mM+ku dks u;h fn'kk iznku dj jgk gS] ogh nwljh vksj blh ds ek;/e ls os viuh HkM+kl fudkyus esa Hkh l[ke gks jgs gSA lkFk gh lkFk bu lkbV~l ds ek;/e ls reke v'yhy lkekzh vkSj HkM+dkÅ ckrk Hkh ykxksa rd izlkfjr dh tk jgh gSA ;s phtsa ykxksa ds euks eflr" id j cqjk izHkko Mkyrh gS] ftldh otg ls ns'k esa txg&txg naxk Qlkn esa o`f) ns[kh x;h gSA vkt ds le; esa ;qokvksa dks Iks'ky usVofdzax osclkbV~l dk u'kk lk gks x;k] gSA Iks'ky osclkbV~l ij fnu esa dbZ ckj LVsV~l ns[kuk] viMsV djuk] pSfVx djuk] jhy ns[kuk] NksVh&NksVh jhy cukuk] budksa bUIVkxzke] Qslcq] ij Mkyus tSlh vknrksa us ;qokvksa dks dkQh gn rd izHkkfor fd;k gSA ?kaVks rd Qslcq] o V~ohVj tSlh osclkbV ij le; fcrkus ls u dsoy mudh i<+kbZ

izHkkfor gks jgh gS cfYd /khjs&/khjs dqN u;k djus dh jpukRedrk Hkh [kRe gks jgh gSaA lks'ky lkbV~l ij viMsV jgdj ;qokvksa us vius vkidks dYiukRed thou thus ij etcwj dj fy;k gS ftldk okLrfodr Is dksbZ ysuk nsuk ugha gSaA

>kj[k.M jk; ;wfuoflZVh ¼jkaph½ ds ,d Cykx esa fy[kk gS fd ;qokvksa esa lks'ky ehfM;k dk Øst ns[krs curk gS ysfdu bls ihNs dh uSfrdrk vkSj ftEesnkjh ls vf/kdka'k vufHkK gSA ;qok lks'ky lkbV~l ds tfj;s tgi ,d fDyd ds lkFk gtkjksa dh vkcknh ds lkFk ckrphr djus yxrs gS ogha cl ;k xkMh esa cSBs ykxksa ls fMLVsflax dks c<+kok nsrs gSA ftlds dkj.k eksjy vkSj bfFkdy oSY;wt xk;c gks x;s gSA oekZ] HkwisUnz vius ys[k *cPpksa ds fy, lks'ky ehfM;k ds Qk;ns uqdlku o izHkko* esa fy[krs gS fd ;fn cPpksa dks lks'ky ehfM;k ds lgkjs NksM fn;k tk;s rks muds ekufld LokLF; ij xgjk&izHkko iM+sxx tSls uhan dh deh] fpark vf/kd] lkbj cqfyax ¼rax djuk] etkd mM+ku] uhpkn fn[kkuk½ ruko cuuk] ifjtuka ls nwjh c<+uk] le; dh cckZnh] fgald izo`fRr gksuk] ,dkxrk esa deh gksuk vkfn ik;h tkrh gSA

bafM;u ,Dlizi vDVwcj 2021 esa izdkf'kr ys[k *How do we Protect Youth in the Digital Age* esa fy[kk gS fd ;g tkuuk fnypLi gksxk fd fcy xsV~l vkSj LVho tkWCl tSlh rduhdh {ks= ds fnXxtksa us vius cPpksa dh izkS] ksfxdh rd igqip dks xaHkhjrk ls fu;af=r j[kk rFkk lks'ky ehfM;k ds mi;ksx esa vfr ls cpus vkSj mlDs larqfyr mi;ksx djus esa gh leL; dk dk lek/kku crk;kA lks'ky ehfM;k dh ckn'kkgr ukckfyx cPps] cw<+s o ;qok gh ugha vfrq ;wa dfg, fd lEiw.kZ lekt ds flj p<+dj cksy jgh gSA gj vk;q oxZ ds ykx bldh fxjQ~r esa gSA ;qok voLFkk ,d ,slh flFkr gksrh gS ftlesa O;fDr dks vius mins'k ds ckjs esa ugha irk gksrk ftlds dkj.k mlls xyr laxr esa iM+us esa tjk Hkh le; ugha yxrk blds }kjk ;qokvksa dks xyr laxr dh yr yx x;h gS os if'peh lH;rk dk va/kk/kqU/k vulj.k dj jgs gSaA dHkh&dHkh ,slk yxrk gS ekuks lks'ky ehfM;k dk dyk] rduhdh] laLd`fr ds fodkl esa egRoiv.kZ Hkwfedk fuHkk jgk gSA

viuh ykSdfiz;rk ds dkj.k *lks'ky ehfM;k* Hkys gh lkekftd dgk tkus yxk gks] ijUrj ge bls fo'kq) IS)kafrd ;k lkekftd rkSj ij ns[krks loky mHkj dj lkeus vkrk gS vkf[kj ;s dSlh lkekftdrk gS tks flQZ opqZvfyVh esa gh fuc} gS ;kuh vkHkklh gS ftldk okLrfodr Is dksbZ ysuk nsuk ugha gSA ;gka bl dYiuk ds }kjk ;qokvksa dk vf/kdrj le; v'yhy ohfM;ksa] fp=ksa] cscqfu;knh pqVdqyksa dks fn[kkdj cjckn fd;k tk jgk gSA ge bls yk[kksa dksM+ks dh la];k ds miHkksDrkvksa esa bl vknku&iznku ds varghu flyflys dks ns[k jgs gSA bl lks'ky ehfM;k ;k lkekftd ehfM;k dk okLrfod lkekftd vkpkj&O;ogkj D;ksa ugha gS ;fn ;g O;ogkj lks'ky ehfM;k gS rks vU; ehfM;k lks'ky ugha gS] ;k os ,avh lks'ky gSA

fu"d"kZ

fu"d"kZ Lo:i dgk tk ldrk gS fd tgka lks'ky lkbV~l ls ,d gh {k.k esa vusdksa tkudkfj;ka iznku dj jgh gSA ogha nwljh vkSj ;qokvksa ds Åij udkjRed izHkko Hkh Mky jgh gSA lks'ky lkbV~l us ;qokvksa dks vR;f/kd izHkkfor fd;k gS ftlds dkj.k mudh thou 'kSyh esa cgqr cnyko vk;k gSA bl cnyko ls muds uSfrd ewY;ksa dk guu gks jgk gSA ogha buds vkilh fj'rs&ukrksa esa c<+rh nwfj;ka vkSj ifjokjksa esa fc[kjko dh flFkr ls blds nq[knk;h ifj.kke Hkh lkeus vk;sa gSA

IUnHkZ xzUFk lwph

- 1- t;oZu] iz'kkr] 2020%**lks'ky ehfM;k vkSj uSfrdrk dk loky** ¼fMftVy lsy½
- 2- dristtias.com/hindi/dai
3. Momjunction.com/hindi/social-media-ka-backo-par-prabha
- 4- dqekj] lqcks/k] 2015 % lks'ky ehfM;k esa ewY;ijd f'k{kk % volj vkSj pqusSfr;ki baVjus'ky tjuj vkWQ lkbUVhfQd fjlpZ] vad % blw&9] ist& 366
- 5- www.ijcrt.org
- 6- 'kekZ] fot; y{eh] 2018 % **lks'ky ehfM;k dk ;qokvksa ij izHkko] 2018 baVjus'ky tjuj vkWQ ØsfVo fjlpZ FkksVI ¼IJCRT½ ist& 292&296